

2 lunes **PILATES + BARRE**



8:30 Y 17:30
SALA 1

3 martes **CICLO INDOOR DIVAS POP 80 '90'**



9:30 Y 17:30
SALA CICLO

4 miércoles **CDT TRAINING DÚO**



9:30 y 18:30
ZONA FUNCIONAL

5 jueves **BOXFIT TEAMS**



19:30
ZONA FUNCIONAL

6 viernes **SENDERISMO**

ZUMBA HALL 11:30
SUPER GAP HALL 9:30
MINI DISCO LUDOTECA
CICLO INDOOR ROCK 10:30 17:30

9 lunes **STRETCHING DÚO**



13:30 SALA 2

10 martes **AQUA DANCE (SUSTITUYE AQUAGYM)**



8:30 Y 19:45

11 miércoles **COMPETICIÓN DE INDIACA (6-11 AÑOS)**



16:30 SALA 2

12 jueves **MAYORES ACTIVOS PLAY**



11:30 SALA 2

13 viernes **CROSS TEAMS JUVENIL**



18:30 SALA 2

16 lunes **PRESENTACIONES LESMILLS**

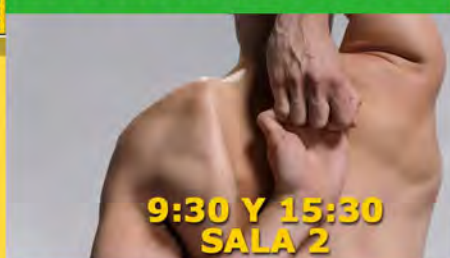


17 martes **GAP DÚO**



16:30 SALA 1

18 miércoles **ESPALDA SANA FORCE**



9:30 Y 15:30
SALA 2

19 jueves **COMPETICIÓN DE FREISBEE (6-11 AÑOS)**



16:30 SALA 2

20 viernes **¡LLEGÓ EL VERANO! DECORAMOS LA LUDOTECA**



18:30 LUDOTECA

23 lunes **POWER TRAINING FITBALL**



20:45 SALA 1

24 martes **BOXFIT TEAMS**



10:30
ZONA FUNCIONAL

25 miércoles **FITBALL TONO + STRETCH**



18:30 SALA 2

26 jueves **WELLNESS RUNNING CHALLENGE**



19:45 EXTERIOR

27 viernes **GAP DÚO**



9:30 SALA 1

30 lunes **FIESTA AQUÁTICA**



SOLO PARA CURSOS DE NATACIÓN INFANTIL

11

PROGRAMA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS INFANTIL

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORARIO	SÁBADO
10:30	Bebés (6m-3 años)		Bebés (6m-3 años)			9:30	Aprender 6-11 años
15:45		Natación Adaptada Infantil		Natación Adaptada Infantil	Natación Adaptada Infantil		Dominio 3-6 años Aprender 3-6 años
16.30	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	10:15	
16.30	Bebés (6m-3 años)	Bebés (6m-3 años)	Bebés (6m-3 años)	Bebés (6m-3 años)	Bebés (6m-3 años)	11:00	Aprender 6-11 años
16.30	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	11.45	Dominio 3-6 años Aprender 3-6 años
16.30	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años	12.30	Aprender 6-11 años
16.30	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años		Bebés (6m-3 años)
16.30	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años		
17.15	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años		
17.15	Perfeccionamiento 12-14 años	Perfeccionamiento 12-14 años	Perfeccionamiento 12-14 años	Perfeccionamiento 12-14 años			
17.15	Bebés (6m-3 años)	Bebés (6m-3 años)	Bebés (6m-3 años)	Bebés (6m-3 años)	Bebés (6m-3 años)		
17.15	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años		
17.15	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años		
17.15	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años		
17.15	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años		
18.00	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años		
18.00		Perfeccionamiento 12-14 años		Perfeccionamiento 12-14 años			
18.00	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años		
18.00	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años		
18.00	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años		
18.00	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años		
18.45	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años		
18.45		Perfeccionamiento 12-14 años		Perfeccionamiento 12-14 años			
18.45	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años		
18.45	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años		
18.45	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años		
18.45	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años		

Programa de actividades sujeto a posibles modificaciones.

Descarga nuestra APP y reserva ya tu plaza.



Android



Apple

ACTIVIDADES INFANTILES

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:30	*Ciclo Indoor Familiar (11-14 años) Sala Ciclo Motrix (4-6 años) Sala Exterior	Educación Física de Base (6-11 años) Sala 2	*Ciclo Indoor Familiar (11-14 años) Sala Ciclo Expresión Corporal (4-6 años) Sala Exterior Juegos Físico Deportivos (6-11 años) Sala 2	Educación Física de Base (6-11 años) Sala 2	*Ciclo Indoor Familiar (11-14 años) Sala Ciclo
17:30	Kids Dance (6-11 años) Sala 2	Cross Juvenil (12-14 años) Sala 2	Cross Juvenil (12-14 años) Sala 2		
18:30	Cross Juvenil (12-14 años) Sala Exterior	Zumba Familiar (6-14 años) Sala 2		Zumba Familiar (6-14 años) Sala 2	Cross Juvenil (12-14 años) Sala Exterior
	Actividades 4-6 años Actividades 6 a 11 años Actividades 12 a 14 años Actividades Familiares 6 a 14 años Actividades Familiares 11 a 14 años				

*En las actividades categorizadas como "familiares", los menores entre 6 y 14 años deben asistir acompañados a la actividad de sus progenitores, teniendo que ser estas personas abonadas del Centro.

HORARIO DEL CENTRO:
LUNES A VIERNES
06.15 A 22:45

SÁBADOS
08.00 A 18.00

DOMINGOS Y FESTIVOS
08.00 A 15.00

DESCÁRGATE LA PROGRAMACIÓN COMPLETA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



ACTIVIDADES DE LUDOTECA*

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16.30	Juegos simbólicos Juegos de Mesa Lectura	Arte Juegos de Construcción Lengua	Juegos de Construcción Juegos Dirigidos Lectura	Motricidad Juego Simbólicos Lengua	Lectura Audiovisual
17.30	Motricidad Arte Lengua	Juegos Lógico Matemáticos Juegos Dirigidos Lectura	Juegos Simbólicos Juegos de Mesa Lectura	Juegos de Construcción Arte Lectura	Lectura Audiovisual
18.30	Juegos de Construcción Juegos Dirigidos Lectura	Motricidad Juegos Simbólicos Lengua	Arte Motricidad Lengua	Juegos Lógico Matemáticos Juegos Dirigidos Lectura	Lectura Audiovisual
19.30	Juegos Lógico Matemáticos Juegos Dirigidos Lectura	Juegos Dirigidos Juegos de Mesa Lectura	Juegos de Construcción Juegos Lógico Matemáticos Lectura	Juegos de Mesa Juegos Simbólicos Lectura	Lectura Audiovisual

El uso de la ludoteca se limita a menores de 3 a 10 años que sean abonados/as, y cuyos progenitores/tutores, también abonados/as, asistan a alguna actividad dirigida o libre, por lo que la presencia en el Centro es obligatoria.

El tiempo máximo establecido será de 110 minutos (2 reservas como máximo en la APP).

La programación de ludoteca es orientativa y está sujeta a posibles modificaciones en función del grupo y necesidades de los/as niños/as en cada momento.

La ludoteca está situada en la planta 1 del Centro.

HORARIO	EDAD
16.30 a 20.45 h.	3 a 10 años