

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS PARA ADULTOS

## **HORARIO DEL CENTRO:**

**LUNES A VIERNES DE 06.15 A 22.45 HORAS**

**SÁBADOS DE 08.00 A 18.00 HORAS**

**DOMINGOS Y FESTIVOS DE 08.00 A 15.00 HORAS**

Calle José Antonio Gutiérrez Mellado esq.  
Juan Pulido Rodríguez s/n - Tamaraceite  
35018 - LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Tel/Fax: 928 916 811 928 916 812  
web: [www.cdtamaraceite.com](http://www.cdtamaraceite.com)



**Clece**  
Facility Services



Programa de actividades sujeto a posibles modificaciones.  
La información en la APP sobre el técnico/a previsto para impartir las actividades es sólo a efectos orientativos, pudiendo modificar por incidencias u necesidades de última hora.

**CONSULTA TODA LA PROGRAMACIÓN EN  
WWW.CDTAMARACEITE.COM**

Descarga nuestra APP  
y reserva ya tu plaza.



Android



Apple

# EVENTOS

FEBRERO 2026

DÍA

13

FEBRERO

INFANTIL

## LUDOTECA CARNAVAL



- TALLER CARETAS
- MINI DISCO



LUDOTECA



16.30H A 19.30H



Calle José Antonio Gutiérrez Mellado esq.

Juan Pulido Rodríguez s/n Tamaraceite

35018 - LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Tel/Fax: 928916811

Web: [www.cttamaraceite.com](http://www.cttamaraceite.com)



centro deportivo  
TAMARACEITE



**Clece**   
Facility Services

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS INFANTIL

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORARIO	SÁBADO
10:30	Bebés (6m-3 años)		Bebés (6m-3 años)			9:30	Aprender 6-11 años
15:45		Natación Adaptada Infantil		Natación Adaptada Infantil	Natación Adaptada Infantil	10:15	Dominio 3-6 años Aprender 3-6 años
16.30	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	11:00	Aprender 6-11 años
16.30	Bebés (6m-3 años)	Bebés (6m-3 años)	Bebés (6m-3 años)	Bebés (6m-3 años)	Bebés (6m-3 años)	11.45	Dominio 3-6 años Aprender 3-6 años
16.30	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	12.30	Aprender 6-11 años
16.30	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años		Bebés (6m-3 años)
16.30	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años		
16.30	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años		
17.15	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años		
17.15	Perfeccionamiento 12-14 años	Perfeccionamiento 12-14 años	Perfeccionamiento 12-14 años	Perfeccionamiento 12-14 años			
17.15	Bebés (6m-3 años)	Bebés (6m-3 años)	Bebés (6m-3 años)	Bebés (6m-3 años)	Bebés (6m-3 años)		
17.15	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años		
17.15	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años		
17.15	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años		
17.15	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años		
18.00	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años		
18.00		Perfeccionamiento 12-14 años		Perfeccionamiento 12-14 años			
18.00	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años		
18.00	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años		
18.00	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años		
18.00	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años		
18.45	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años	Dominio 12-14 Años		
18.45		Perfeccionamiento 12-14 años		Perfeccionamiento 12-14 años			
18.45	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años	Aprender 3-6 años		
18.45	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años	Dominio 3-6 años		
18.45	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años	Aprender 6-11 años		
18.45	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años	Dominio 6-11 años		

Programa de actividades sujeto a posibles modificaciones.

Descarga nuestra APP y reserva ya tu plaza.



Android



Apple

# ACTIVIDADES INFANTILES

HORARIO	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
16:30	*Ciclo Indoor Familiar (11-14 años)	Sala Ciclo	Educación Física de Base (6-11 años)	Sala 2	*Ciclo Indoor Familiar (11-14 años)	Sala Ciclo	Educación Física de Base (6-11 años)	Sala 2	*Ciclo Indoor Familiar (11-14 años)	Sala Ciclo
	Motrix (4-6 años)	Sala Exterior			Expresión Corporal (4-6 años)	Sala Exterior				
17:30	Kids Dance (6-11 años)	Sala 2	Cross Juvenil (12-14 años)	Sala 2	Juegos Físico Deportivos (6-11 años)	Sala 2				
18:30	Cross Juvenil (12-14 años)	Sala Exterior	Zumba Familiar (6-14 años)	Sala 2			Zumba Familiar (6-14 años)	Sala 2	Cross Juvenil (12-14 años)	Sala Exterior
	Actividades 4-6 años		Actividades 6 a 11 años		Actividades 12 a 14 años		Actividades Familiares 6 a 14 años		Actividades Familiares 11 a 14 años	

**HORARIO DEL CENTRO:**  
**LUNES A VIERNES**  
**06.15 A 22:45**

**SÁBADOS**  
**08.00 A 18.00**

**DOMINGOS Y FESTIVOS**  
**08.00 A 15.00**

DESCÁRGATE LA PROGRAMACIÓN COMPLETA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



\*En las actividades categorizadas como "familiares", los menores entre 6 y 14 años deben asistir acompañados a la actividad de sus progenitores, teniendo que ser estas personas abonadas del Centro.

## ACTIVIDADES DE LUDOTECA\*

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16.30	Juegos simbólicos Juegos de Mesa Lectura	Arte Juegos de Construcción Lengua	Juegos de Construcción Juegos Dirigidos Lectura	Motricidad Juego Simbólicos Lengua	Lectura Audiovisual
17.30	Motricidad Arte Lengua	Juegos Lógico Matemáticos Juegos Dirigidos Lectura	Juegos Simbólicos Juegos de Mesa Lectura	Juegos de Construcción Arte Lectura	Lectura Audiovisual
18.30	Juegos de Construcción Juegos Dirigidos Lectura	Motricidad Juegos Simbólicos Lengua	Arte Motricidad Lengua	Juegos Lógico Matemáticos Juegos Dirigidos Lectura	Lectura Audiovisual
19.30	Juegos Lógico Matemáticos Juegos Dirigidos Lectura	Juegos Dirigidos Juegos de Mesa Lectura	Juegos de Construcción Juegos Lógico Matemáticos Lectura	Juegos de Mesa Juegos Simbólicos Lectura	Lectura Audiovisual

El uso de la ludoteca se limita a menores de 3 a 10 años que sean abonados/as, y cuyos progenitores/tutores, también abonados/as, asistan a alguna actividad dirigida o libre, por lo que la presencia en el Centro es obligatoria.

El tiempo máximo establecido será de 110 minutos (2 reservas como máximo en la APP).

La programación de ludoteca es orientativa y está sujeta a posibles modificaciones en función del grupo y necesidades de los/as niños/as en cada momento.

La ludoteca está situada en la planta 1 del Centro.

**HORARIO**      **EDAD**  
16.30 a 20.45 h.    3 a 10 años

